

CAMMINO DI AROGNO E DELLA VAL MARA



La commissione ambiente, turismo e territorio, con la collaborazione delle riviste “Muoversi”, “L’altra medicina” e “Itinerari”, è lieta di potervi invitare alla prima edizione del Camino di Arogno e della Val Mara.

Dal **1 maggio al 5 maggio** si potranno vivere cinque intensi giorni di conoscenza reciproca, di vita comunitaria, di cultura e di cammino nei boschi, unendo sport, salute, conoscenza del territorio e conferenze.

Ogni giorno verrà scoperto un nuovo percorso sul nostro territorio e sarete accompagnati da guide esperte. Ci sarà la possibilità di pranzare a un prezzo fisso nei vari ristoranti del paese. Al termine della giornata, dalle 16.00 alle 17.00 ci sarà la possibilità di divertirsi con il tiro con l’arco grazie alla Società Arcieri di Arogno. Ogni sera in Sala Vanini saranno offerte ai partecipanti delle conferenze con Luca Speciani e altri ospiti dalle 17.00 alle 19.00.

Per i cittadini di Arogno la partecipazione è gratuita (escluso: viveri, bevande e discesa con trenino dal Generoso), vi invitiamo a iscrivervi! Non è obbligatorio partecipare a tutte e cinque le giornate.

Le 5 tappe sono le seguenti:



Tappa 1 (01.05.2024): Cippi/Campione/Caprino - 20 km, 1100 m disl+

Tappa 2 (02.05.2024): Melano/Cascate del Botto/Rovio - 13 km, 500 m disl+

Tappa 3 (03.05.2024): Monte Sighignola - 14 km, 700 m Disl+

Tappa 4 (04.05.2024): Sant’Agata/Devoggio/Acquedotto - 14 km, 650 m Disl+

Tappa 5 (05.05.2024) : Monte Generoso (rientro con trenino a cremagliera) - 11 km, 1300 m disl+

I km totali sono circa 72 ma con un dislivello complessivo di 4250 m, che rende il cammino equivalente ad un cammino in piano di 114 km. Ogni tappa presenta elementi paesaggistici, storici e di interesse sia da un punto di vista naturalistico che di tradizione locale.

Più info su: www.muoversimagazine.it/cammino-di-arogno-e-della-valmara-1-5-maggio-2024/

✂-----

NOME E COGNOME	
N° DI TELEFONO	
INDIRIZZO	
E-MAIL	
TAPPE DESIDERATE	
ESPERIENZA IN MONTAGNA	Principiante Medio Esperto
RISERVAZIONE PANE PER TAPPE SCELTE	N° Michetta normale N° Michetta integrale

Il presente tagliando deve essere consegnato in cancelleria o a visite@nutristile.ch entro il **24 aprile 2024**