

## Corso BLS-DAE SRC Complet (Basic Life Support e uso del Defibrillatore Automatico Esterno)

Il corso BLS-DAE permette di acquisire le nozioni di base e le capacità necessarie a soccorrere la persona colta da arresto cardiorespiratorio (ACR) e di sostenere le funzioni vitali per mezzo della rianimazione cardiopolmonare e l'uso del DAE fino all'arrivo dei soccorsi.

Inoltre permette di acquisire le conoscenze di base per riconoscere e far fronte a situazioni che potrebbero sfociare in un ACR.

Il corso è proposto secondo le raccomandazioni dello Swiss Resuscitation Council (SRC), secondo le linee guida 2015 della International Liaison Committee on Resuscitation (ILCOR).



|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b> Pubblico mirato </b>     | <i>Popolazione in generis e aziende</i>   |
| <b>Requisiti preliminari</b> | Nessuno   |
| <b>Partecipanti</b>          | Massimo 6 partecipanti per istruttore   |
| <b>Obiettivi</b>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Considerare i pericoli, applicare le norme di sicurezza e prestare soccorso.</li> <li>- Effettuare correttamente l'allarme ai servizi sanitari.</li> <li>- Applicare correttamente le misure di rianimazione cardiopolmonare nell'adulto e nel bambino (junior): massaggio cardiaco (MCE), ventilazione e defibrillazione con il Defibrillatore Automatico Esterno (DAE).</li> <li>- Riconoscere le caratteristiche tipiche dell'arresto cardiorespiratorio, dell'infarto miocardico, dell'ictus cerebrale ed esplicitare le possibili misure di prevenzione.</li> <li>- Effettuare correttamente la posizione laterale di sicurezza in caso d'incoscienza.</li> <li>- Spiegare le misure di soccorso in caso di ostruzione delle vie respiratorie a causa di un corpo estraneo.</li> <li>- Applicare le misure di Basic Life Support (BLS) nell'ambito di scenari coerenti al target.</li> <li>- Riflettere sulle proprie motivazioni al soccorso e descrivere gli elementi che influenzano favorevolmente o sfavorevolmente nell'azione di aiuto.</li> </ul> |

Data di

Un progetto della Federazione Cantonale Ticinese Servizi Autoambulanze (FCTSA)



emissione: 01.05.2021  
da: cc  
Data di aggiornamento: 01.05.2021  
da: cc

Redatto  
Approvato

|  |   |
|--|---|
| <b>Contenuti</b>                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Assistenza e soccorso in sicurezza.</li> <li>- Riconoscere e valutare situazioni d'urgenza.</li> <li>- Effettuare la chiamata d'urgenza (locale e nazionale) e conoscere gli elementi costitutivi.</li> <li>- Conoscenza della situazione e risoluzione dei problemi in situazione dell'infarto miocardico e dell'ictus cerebrale.</li> <li>- Spiegazione e discussione relativa alla "catena della sopravvivenza".</li> <li>- Posizione laterale di sicurezza in caso d'incoscienza.</li> <li>- Misure in caso di ostruzione delle vie respiratorie.</li> <li>- Procedura e azioni secondo l'algoritmo Basic Life Support- Swiss Resuscitation Council (BLS-SRC).</li> <li>- Rianimazione del paziente adulto e nel bambino (junior) di qualità: valutazione primaria, MCE, ventilazione, defibrillazione con il Defibrillatore Automatico Esterno (DAE).</li> <li>- Collaborazione con i soccorritori "non professionisti" e "professionisti".</li> <li>- Lavoro di équipe e comunicazione.</li> <li>- Trattamento di tre casi simulati di complessità differenti</li> <li>- Motivazione al soccorso ed elementi che influenzano nell'azione di aiuto.</li> <li>- Aspetti legali.</li> </ul> |
| <b>Durata</b>                          | 4 ore. Aggiunta modulo lattante 6 partecipanti (durata 1 ora)   |
| <b>Assenze</b>                         | Presenza obbligatoria   |
| <b>Metodologia didattica</b>           | Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mezzi didattici audio-visivi a favore dell'apprendimento</li> <li>• Trasposizione dei concetti teorici negli esercizi pratici</li> </ul>  |
| <b>Controllo dell'apprendimento</b>    | Feed back formativo durante il corso e test pratico finale per le fasce d'età trattate  |
| <b>Certificazione e riconoscimento</b> | Certificato BLS-DAE SRC complet, riconosciuto a livello europeo.  |
| <b>Durata di validità</b>              | Certificato valevole 2 anni. Rinnovabile attraverso la ripetizione del corso.   |
| <b>Offerenti dei corsi</b>             | Corsi offerti da: <ul style="list-style-type: none"> <li>- AMUT accademia di medicina d'urgenza ticinese – Tel. 091 960 36 63</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 19</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> <li>- Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04</li> </ul>   |
| <b>Costo</b>                           | Corso BLS-DAE SRC complet: Fr.100.- p.p.<br>Comprendente di modulo lattante: Fr.130.- p.p.<br>N.B: per le aziende si fa capo al preventivo  |
| <b>Penalità /rinuncia abbandono</b>    | La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.   |
| <b>Vie di ricorso</b>                  | Non previste  |
| <b>Osservazioni</b>                    | Riconosciuto come corso base per aderire ai First Responder (organizzazione cantonale Ticino Cuore).  |